



Children's Health  
Education Center™

A member of Children's Hospital and Health System.



Para aprender más sobre mantener segura a su familia, contacte a Safe Kids Wisconsin al **(715) 843-1890**, **safekidswi.org** ó **BlueKids.org**

## Seguridad en el hogar

Aproximadamente  $\frac{2}{3}$  de todas las lesiones entre los niños de 3 años y menores que requieren visitas a la sala de emergencias ocurren dentro del hogar.

En todas las casas existen peligros para los niños y muchas veces se encuentran en el lugar menos pensado. Los niños pequeños que gatean o que están aprendiendo a caminar y son curiosos por naturaleza corren el riesgo más grande. Los niños pueden sufrir quemaduras dolorosas de los alimentos y el agua caliente o pueden ser envenenados con los medicamentos comunes o los productos de limpieza. Pueden ahogarse en las piscinas, los inodoros e inclusive en los baldes. Afortunadamente, hay dos medidas sencillas para mantener seguro a su hijo en casa.

**Haga de su hogar un lugar seguro para los niños.** Explore su casa al nivel de su hijo poniéndose en posición de a gatas y vaya cuarto por cuarto preguntándose cuál sería una tentación y qué está a su alcance. También revise las alfombras por si hay artículos pequeños como alfileres o monedas con los cuales puedan ahogarse.

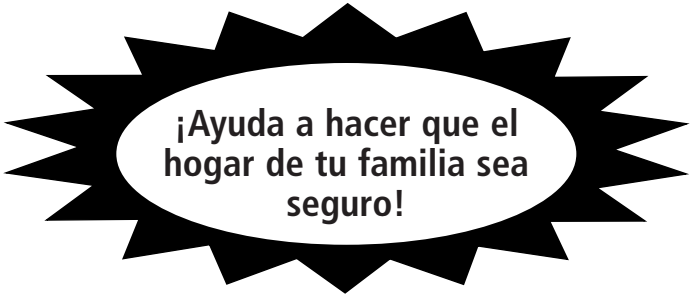
**Vigile a su(s) hijo(s).** Tenga en cuenta que el hacer de su hogar un lugar seguro para los niños nunca puede ser un 100 por ciento eficaz, por eso es sumamente importante que esté pendiente de su(s) hijo(s) en todo momento, especialmente en la cocina y el baño.

### Proteja a su hijo en su hogar

- **Mantenga camas y cunas lejos de las ventanas.** Los niños pueden gatear y salir por las ventanas que estén abiertas tan poco como cuatro pulgadas.
- **Mantenga los muebles lejos de las cortinas.** Los niños pueden estrangularse en las cuerdas de cortinas o persianas. Piense en comprar cortinas o persianas sin cuerdas o use los aparatos que enrollan las cuerdas para guardarlas.
- **Revise si hay peligros de incendios.** Mantenga las cortinas, el papel y los muebles a un mínimo de tres pies de distancia de las fuentes de calor. Mantenga los calentadores personales fuera del alcance de los niños. Revise los cables quemados o pelados. Nunca coloque los cables de electricidad debajo de alfombras o tapetes.
- **Cubra todos los enchufes sin uso.**
- **Mantenga las plantas fuera del alcance de los niños.**
- **Mantenga las armas de fuego descargadas, bajo seguro y almacenadas fuera del alcance de los niños.** Guarde la munición en un lugar aparte bajo llave.
- **Clave las alfombras con tachuelas.** Evite las caídas con alfombras antideslizantes.

### Proteja a su hijo con aparatos de seguridad

- **Alarmas detectores de humo.** Asegúrese que su casa contenga una alarma detector de humo en cada recámara y en cada piso. Pruébelas mensualmente.
- **Detectores de monóxido de carbono.** Ser expuesto a concentraciones bajas de este gas venenoso puede causar la muerte de un niño pequeño. Instale los detectores de monóxido de carbono en cada recámara y pruébelos mensualmente.
- **Barreras de seguridad.** Las caídas por las escaleras tienden a resultar en lesiones graves. Use las barreras de seguridad en la parte superior e inferior de las escaleras para evitar poner en peligro a los bebés y a niños pequeños.
- **Probador de piezas pequeñas.** Lo puede conseguir en cualquier tienda de juguetes o de bebés y este indica si los artículos presentan un peligro de ahogo en los niños de 3 años y menores.
- **Guardaventanas y cuñas para las ventanas.** Instale guardaventanas o cuñas en todas las ventanas que no sirvan como salidas de emergencia. Ambos se pueden comprar en las ferreterías.



### Proteja a su hijo en la cocina

- **Mantenga a los niños lejos de la cocina cuando cocine.** Esté muy pendiente cuando use el microondas y la estufa.
- **Mantenga los alimentos y las bebidas calientes lejos de los niños pequeños.** Cada año, miles de niños se escaldan y muchas veces esto resulta cuando los alimentos calientes caen sobre ellos.
- **Mantenga el número de teléfono del Centro de Envenenamiento de Wisconsin cerca del teléfono 1-800-222-1222, además de otros números de teléfono importantes.**
- **Mantenga vasos, cuchillos, tijeras, alambres de electrodomésticos, manteles individuales y mantas fuera del alcance.** Si su hijo visita la casa de alguien más, esté seguro que los artículos peligrosos estén fuera de su alcance.
- **Guarde productos de limpieza, productos para mascotas, bebidas alcohólicas, medicamentos y vitaminas bajo seguro.** Evite el envenenamiento al mantenerlos en su recipiente original a prueba de niños en un lugar seguro.
- **Use las hornillas traseras en la estufa.** Voltee los mangos de las sartenes hacia la parte trasera de la estufa para que los niños no los puedan alcanzar.

### Proteja a su hijo en el baño

- **Ajuste la calefacción a un máximo de 120 grados Fahrenheit.** Sólo tarda 3 segundos para tener quemaduras de tercer grado con el agua a 140 grados. Si arrienda, pregunte al dueño de la casa.
- **Pruebe el agua antes de meter a los niños a la bañera.** No debe estar a más de 100 grados Fahrenheit de temperatura.
- **Ponga seguro en los gabinetes de los medicamentos.** Inclusive los artículos que parezcan ser inofensivos como el enjuague bucal o las vitaminas pueden hacerle daño a un niño pequeño. Recuerde que los recipientes a prueba de niños son un buen comienzo pero no evitarán que ningún niño los abra.
- **Mantenga tapados los inodoros y use los seguros del inodoro.** Los bebés que comienzan a caminar y aún no tienen buen equilibrio pueden caerse hacia el inodoro y ahogarse. Es mejor cerrar la puerta del baño y usar el seguro cuando no lo use.
- **Quite las herramientas afiladas y los electrodomésticos calientes.** Es mejor guardar máquinas afeitadoras, tijeras, tenacillas y secadoras de pelo desenchufadas y fuera del alcance de los niños en el baño de adultos.

#### En la cocina

Peligro	Solución
---------	----------

---



---



---

#### En el baño

Peligro	Solución
---------	----------

---



---



---

#### En el garaje

Peligro	Solución
---------	----------

---



---



---

#### En los cuartos (recámaras)

Peligro	Solución
---------	----------

---



---



---

#### Detectores de humo

Fecha de revisión	Fecha de instalación de la pila nueva
-------------------	---------------------------------------

---



---



---